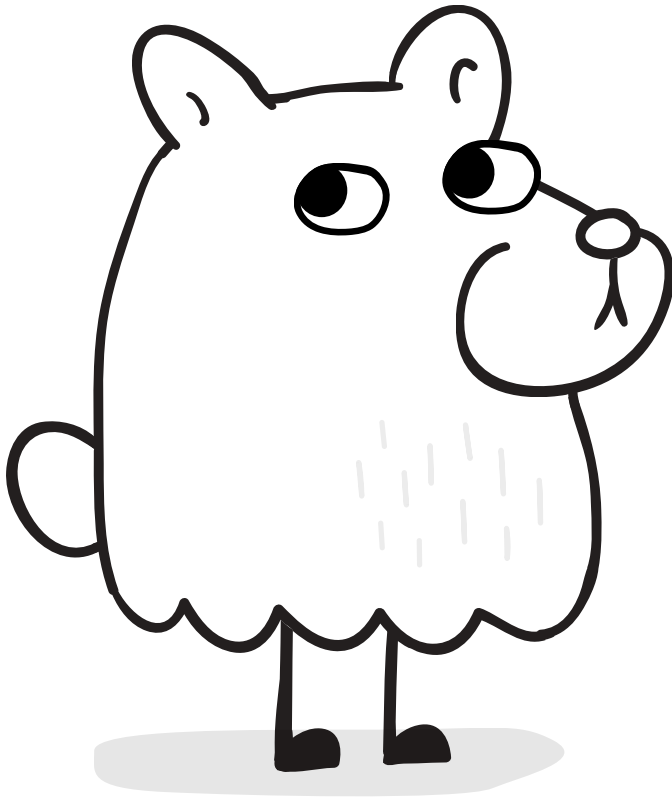


# מה דוב מרגיש?



קול	אהבה	התרגשות	שמחה	בילבול	רוגע
הפתעה	ביישנות	עצב	כעס	פחד	קנאה



משחקו בזה באונליין

## איך משחקים?

- 1 גוזרים את כל החלקים השונים
- 2 בוחרים כרטיס רגש ועוזרים לדוב להביע אותו על ידי הנחת החלק המתאים על הפנים שלו.
- 3 עכשיו תורכם! תעשו אתם את אותו הפרצוף!

מבוגרים היקרים,

רגשות גדולים יכולים לבלבל ילדים קטנים. ללמוד לשים לב לרגש, לתת לו שם, ולהראות אותו בכוונה זו מיומנות אמיתית, והיא דורשת תרגול.

בדיוק בגלל זה הכנו את דף הפעילות הזה. בעזרת דב, הילדים יכולים לשחק ולהתנסות ברגשות: מה קורה אם שמים עיניים כועסות עם חיוך? או עיניים עצובות עם פה פתוח לרווחה? ערבוב ההבעות הוא המקום שבו הלמידה האמיתית מתחילה.

הם לומדים שהפרצוף שדב עושה הוא גם מסר, וללמוד לקרוא אותו ולעשות אותו זו הדרך שבה ילדים מתחילים לתקשר איך הם מרגישים.

## איך להשתמש בדף הפעילות

1 **גוזרים** את כל ההבעות השונות: עיניים, פיות וכרטיסי רגשות.

2 **בוחרים כרטיס רגש** - גורמים לדב להביע את הרגש על ידי הנחת חלקי הפנים המתאימים, ואז - דברו על הבחירות שלכם.

3 **עשו את הפרצוף בעצמכם** - עושים את אותו פרצוף ומביעים את הרגש הזה עם הגוף. המשחק מחבר בין הפרצוף לרגש, וזה גם ממש כיף!

אין דרך לא נכונה לשחק. לכו בעקבות הילד או הילדה שלכם, הישארו סקרנים, ותנו לפרצופים המצחיקים לקרות. שם מתרחשת הלמידה האמיתית.

באהבה,  
הדובתולים



### אולי תאהבו גם



#### גלגל הרגשות

עוזר לילדים לזהות רגשות ולתת להם שם.

[גלגל הרגשות](#)